




ASSOCIATION POLLEN, LES POTAGERS PARTOUT ET POUR TOUS

1 Pitch condensé – Version mécènes

POLLEN – Les potagers partout et pour tous

Pollen est une association varoise à but non lucratif créée en janvier 2024, qui développe et anime des **potagers pédagogiques, participatifs et permacoles**, accessibles à tous, tout au long de l'année.

À travers le jardinage, Pollen agit concrètement sur les grands enjeux de notre société :


-  **environnementaux** (biodiversité, climat, sols vivants),
-  **sociaux et sanitaires** (alimentation saine, lien social, bien-être),
-  **sociétaux** (solidarité, économie locale, inclusion).

Notre approche : les "5P pour les 5S"

Des jardins **Pédagogiques, de Partage** (production et compétences), **Participatifs, Permacoles et Paisibles**, au service de :

- la **Santé des humains** (physique, mentale, relationnelle),
- la **Santé de la planète** (zéro chimie, végétalisation, biodiversité),
- la **Santé de l'économie locale** (emplois et savoir-faire locaux),
- le **Sourire**,
- le **Soutien à l'émergence d'autres potagers**.

Un premier projet pilote réussi

- 1 potager de **100 m²** à **Six-Fours-les-Plages**
 - **41 adhérents** (décembre 2025)
 - Ateliers hebdomadaires toute l'année
 - Coût de fonctionnement : **2 500 € / an** (hors recrutement à venir)
 - Fort engagement bénévole
-  **Un modèle simple, sobre et reproductible.**

Un fort potentiel de déploiement

Les terrains existent (écoles, collectivités, hôpitaux, logements sociaux, entreprises, particuliers) et les **demandes sont nombreuses**. L'offre actuelle reste insuffisante pour répondre aux attentes citoyennes.

Pourquoi nous soutenir ?

- Embauche d'un.e animateur.trice jardinier pour des ateliers de création et d'animation de potagers offerts aux structures en demande, et au sein de Pollen
- Impact environnemental et social immédiat
- Projet local à fort effet levier
- Transparence et sobriété financière
- Association **reconnue d'intérêt général** (réduction d'impôt)

Soutenir Pollen

Soutenir Pollen, c'est faire pousser des potagers et végétaliser notre territoire ...
et semer durablement la santé, la solidarité et l'espoir, et le respect du Vivant.

2 Pitch oral – Version 1 minute

« Pollen – Les potagers partout et pour tous est une association varoise à but non lucratif créée en 2024.

Nous créons et animons des potagers pédagogiques, participatifs et permacoles, ouverts à tous, toute l'année.

Face aux enjeux environnementaux, alimentaires et sociaux, le potager est une réponse simple et concrète : il permet de mieux se nourrir, de recréer du lien social et de prendre soin de la planète.

Notre approche repose sur les "5P pour les 5S" : des jardins pédagogiques, de partage, participatifs, permacoles et paisibles, au service de la santé des humains, de la planète, de l'économie locale, du sourire et de la solidarité.

Notre premier potager de 100 m² à Six-Fours fonctionne toute l'année, à faible coût, et constitue un modèle reproductible.

En soutenant Pollen, vous permettez le développement d'autres potagers chez Pollen et ailleurs, et vous contribuez immédiatement à un monde plus durable et solidaire. »

3 Pitch oral – Version 3 minutes

« Pollen – Les potagers partout et pour tous est une association à but non lucratif créée en janvier 2024 dans le Var.

Notre mission est simple : rendre le potager accessible partout et à tous, comme levier de transition écologique, sociale et humaine.

Aujourd’hui, nos sociétés font face à des défis majeurs : dérèglement climatique, perte de biodiversité, malbouffe, isolement social. Le potager répond à ces enjeux de manière concrète et joyeuse.

Chez Pollen, nous développons des jardins basés sur les "5P" : pédagogiques, de partage, participatifs, permacoles et paisibles. Ces jardins contribuent à cinq grands impacts : la santé des humains, celle de la planète, de l'économie locale, le sourire et le soutien à d'autres projets similaires.

Notre premier potager de 100 m² à Six-Fours est un succès : ateliers réguliers, public fidèle, coûts très maîtrisés — seulement 2 500 € par an (hors recrutement à venir) — et une forte dynamique bénévole. Ce modèle est duplicable dans les écoles, collectivités, hôpitaux, logements sociaux ou entreprises.

Pollen est reconnue d'intérêt général, permettant une réduction d'impôt pour les donateurs. Soutenir Pollen, c'est faire germer localement des solutions concrètes, durables et solidaires en créant et animant d'autres potagers ici et ailleurs. »